

Утверждаю  
Директор СОШ № 37

*Мухоморова*  
(ФИО)

Утверждаю



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
<b>2 день</b>	<i>30.01.24</i>					
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	5,34	6,08	36,65	222,50
	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
	Сыр порционнно	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	535	20,93	16,67	79,65	552,41
	<b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:</b>			69,34		
2 Завтрак	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	5,47	5,92	56,76	301,75
	Итого цена 2 завтрака			6,62		
	Итого за день:	810	26,40	22,59	136,41	854,16
	<b>ИТОГО ЦЕНА :</b>			75,96		

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Signature]*  
(подпись)





**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед)**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм:			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
<b>2 день</b>	<i>30.11.24</i>					
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	5,34	6,08	36,65	222,50
	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
	Сыр порционно	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>20,93</b>	<b>16,67</b>	<b>79,65</b>
	<b>ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:</b>					
Обед	Салат из свеклы с м/р	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,10	5,12	16,59	120,75
	Рагу из птицы	240	12,96	10,07	22,14	230,88
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>24,28</b>	<b>20,08</b>	<b>115,74</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1395</b>	<b>45,21</b>	<b>36,75</b>	<b>195,39</b>	<b>1295,50</b>
	<b>ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:</b>					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Евг*  
(подпись)





СТОЛИЧНАЯ  
КУЛИНАРНАЯ  
КОМПАНИЯ

Директор СОШ № 37

(ФИО)

Утверждаю

*Мухоморова Т.С.*  
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник)

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>30.01.24г</i>					
Обед	Салат из свеклы с м/р	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,10	5,12	16,59	120,75
	Рагу из птицы	240	12,96	10,07	22,14	230,88
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	24,28	20,08	115,74	743,09
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			69,47		
Полдник	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			6,45		
	Итого за день:	1090	27	26	147	926
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :			75,96 руб		

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Сед*  
(подпись)

